



FITNESS

**Séance individuelle de fitness en chambre ou en extérieur
avec un coach sportif 1h • 95 €**

FORFAIT FITNESS IN PARIS AVEC 10 SÉANCES DE COACHING

1 H • 950 €

10 séances avec votre coach sportif

1 séance de soin musculaire profond ou minceur offerte

ou

1 soin visage Oxygénant et Revitalisant La Colline offert

PARCOURS FITNESS DU SPA NOLINSKI

1750 €

Des parcours de remise en forme personnalisables. Votre coach personnel ainsi que l'équipe du Spa Nolinski vous proposent d'établir un parcours de remise en forme sur mesure. Alliance de fitness, de soins corps et visage pour atteindre tous vos objectifs.

FORFAIT FITNESS MINCEUR

10 séances avec votre coach sportif

4 soins corps Minceur

2 soins visage Lift & Light La Colline

PARCOURS FITNESS ANTI-STRESS

10 séances avec votre coach sportif

4 soins corps Éveil Spirituel

2 soins visage Oxygénant et Revitalisant La Colline

FORFAIT EXTRÊME FITNESS

10 séances avec votre coach sportif

3 soins corps Rituel Signature autour du sauna

2 soins Anti-Jet Lag La Colline

*Sur demande, nous proposons également
des séances de yoga, Pilates ou autres disciplines.*